



empresas y  
emprendedores  
sociales  
compartiendo  
oportunidades.

## Jean-Michel Ricard, Francia SIEL Bleu



Jean-Michel creó Siel Bleu con el objetivo de utilizar la actividad física personalizada como método de prevención, acompañamiento y mejora de la calidad de vida de personas con dependencia.

El foco de Siel Bleu está en la prevención de las dificultades de movilidad, de enfermedades y de dependencia. Una de las principales consecuencias del uso de este sistema de actividad física es la reducción significativa de las caídas y los problemas derivados de las mismas (fracturas...).

### EL EMPRENDEDOR SOCIAL

Jean-Michel participó desde joven en actividades como voluntario y compaginó sus estudios de Ciencias del Deporte con trabajos centrados en jóvenes en riesgo de exclusión. Más tarde centró su investigación universitaria en los beneficios que la actividad física podía reportar a las personas dependientes. Durante esta época contactó con muchos geriátricos, experiencia que le ayudó a tomar la decisión de lanzar SIEL Bleu, donde aun hoy imparte clases regularmente.

### DATOS CLAVE

**40%** será la tasa de aumento de las enfermedades crónicas y las lesiones asociadas al envejecimiento en los próximos 20 años en Europa.

**1.350** centros en los que trabaja Siel Bleu en Francia.

**38.000** personas participan en el programa en Francia.

**33%** de reducción de caídas de los participantes en los programas de Siel Bleu.

**59 billones €** el potencial ahorro solo en Francia hasta 2020 asociado a la reducción de fracturas de personas dependientes (Estudio McKinsey).

### CADENAS HÍBRIDAS DE VALOR E IMPACTO

Nutricia es la división de Danone que se ocupa de la Nutrición Médica Avanzada. En España, Nutricia y Siel Bleu han creado el programa ActiVIDA. Se trata de una oferta común que une actividad física y nutrición dirigida a centros geriátricos y personas mayores.



La combinación de una nutrición adecuada con el ejercicio físico personalizado de Siel Bleu deriva en una mejora muy significativa en la salud y el bienestar de las personas mayores reduciendo directamente los costes asociados al envejecimiento.

**SIEL Bleu** imparte talleres en los geriátricos interesados en **pagar** por el servicio

Nutricionistas de **Nutricia** asesoran a los participantes periódicamente

**Nutricia** presenta el programa conjunto en su red de geriátricos

Con el apoyo de  
**Robert Bosch Stiftung**

**se**res  
fundación sociedad y empresa responsable

